

Lista Wyprawkowa



KARMIENIE

NA PEWNO SIĘ PRZYDA:

- ☐ poduszka do karmienia/ 1
- ☐ biustonosz do karmienia/ 2-3
- ☐ wkładki laktacyjne jednorazowe lub wielorazowe/ 1 op.
- ☐ etui na wkładki laktacyjne/ 1
- ☐ ręczniczek do odbijania/ 1-2
- ☐ śliniaczki dla niemowląt/ 2-4
- ☐ butelka do karmienia/ 1

MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:

- ☐ laktator / 1
- ☐ pojemniczki do przechowywania pokarmu/1 kpl.
- ☐ termiczne okłady na piersi/ 1 kpl.
- ☐ osłonki na piersi/ 1
- ☐ dzienniczek dnia i nocy/ 1
- ☐ koszula / piżama do karmienia/ 1-2
- ☐ podkoszulki i koszulki do karmienia/ 1-2

JEŻELI BĘDZIESZ KARMIĆ BUTELKĄ, NA PEWNO SIĘ PRZYDA:

- ☐ butelka do karmienia/ 2-3
- ☐ pojemnik na mleko w proszku/1
- ☐ szczotka do mycia butelek/ 1
- ☐ suszarka do butelek/ 1
- ☐ etui termiczne na butelki/ 1

MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:

- ☐ sterylizator do butelek/ 1
- ☐ podgrzewacz do butelek/ 1
- ☐ ekspres do mleka/ 1

UBRANKA

- ☐ body/5-10
- ☐ pajacyki bawełniane/5-10
- ☐ pajacyki cieplejszy/ 2-3
- ☐ skarpetki/ 3-6
- ☐ buciki – paputki/ 1-2
- ☐ czapeczki/ 2-3
- ☐ niapeki/ 1-2

ZABAWA

- ☐ zabawka biało-czarna/ 1-2
- ☐ zabawka do usypiania i przytulania 1-2
- ☐ żyrafa Sophie/ 1
- ☐ pozytywka/ 1
- ☐ leżaczek/ 1
- ☐ mata edukacyjna lub do zabawy/ 1
- ☐ karuzela do łóżeczka/ 1
- ☐ inne zabawki dla niemowląt

SPANIE I RELAKS

NA PEWNO SIĘ PRZYDA:

- ☐ łóżeczko/ 1
- ☐ materac/ 1
- ☐ prześcieradło z gumką/ 2-3
- ☐ podkłady nieprzemakalne/ 2
- ☐ kocyki/ 3-5
- ☐ poduszka stabilizacyjna dla niemowląt/ 1
- ☐ otulacz/ 1
- ☐ rożek/ 1
- ☐ lampka nocna/ 1

MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:

- ☐ śpiworek do spania/ 1-2
- ☐ pościel do łóżeczka/ 1-2
- ☐ kosz mojej siostry (ewent. ze stojakiem)/ 1
- ☐ karuzelka do łóżka/ 1
- ☐ muzyka relaksująca dla dzieci/ 1
- ☐ osłonki na szczebelki - ochraniacz do łóżeczka/ 1
- ☐ niania elektroniczna/1
- ☐ podwyższenie pod łóżeczko/1

KĄPIEL I PRZEWIJANIE

NA PEWNO SIĘ PRZYDA:

- ☐ pieluszki tetrowe/ 4-8
- ☐ podkłady nieprzemakalne/ 2
- ☐ pieluchy
- ☐ mokre chusteczki
- ☐ przewijak / mata do przewijania/ 1
- ☐ wanienka i ewentualnie stojak/ 1
- ☐ termometr do wanny/ 1
- ☐ myjka/ 1
- ☐ ręcznik z kapturem/ 2-3
- ☐ szczotka do włosów/ 1
- ☐ obcinacz do paznokci / 1
- ☐ zestawy akcesoriów do pielęgnacji/ 1
- ☐ aspirator do noska/ 1
- ☐ organizator na akcesoria do przewijania/ 1

MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:

- ☐ "hamak" do wanienki/ 1
- ☐ wkładka do wanienki/ 1
- ☐ pojemnik na zużyte pieluchy/ 1
- ☐ wielofunkcyjny termometr do ciała i pomieszczeń/ 1

POZA DOMEM

NA PEWNO SIĘ PRZYDA:

- ☐ torba do wózka/ 1
- ☐ wózek/ 1
- ☐ fotelik/ 1
- ☐ otulacz do fotelika/ 1
- ☐ poduszka do gondoli/ 1
- ☐ prześcieradło do gondoli/ 2-4
- ☐ śpiworek do wózka na jesień / zimę/ 1
- ☐ osłonka od słońca i wiatru/ 1
- ☐ zabawki do wózka i fotelika/ 1-2
- ☐ lusterko do obserwowania dziecka/ 1

MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:

- ☐ wkładka do fotelika/ 1
- ☐ pościel do wózka/ 1
- ☐ woreczki na zużyte pieluszki/ 1
- ☐ mata do przewijania z etui/ 1
- ☐ podgrzewacz samochodowy do butelek/ 1
- ☐ opakowanie termoizolacyjne/ 1
- ☐ oragnizer do samochodu/ 1
- ☐ mata pod fotelik samochodowy / 1
- ☐ pokrowiec na fotelik/ 1
- ☐ zasłonki przeciwsłoneczne do samochodu/ 1

KOSMETYKI I APTECZKA

DLA MALUSZKA:

- ☐ maść do pupy
- ☐ krem na oparzenia
- ☐ emulsja do kąpieli
- ☐ oliwka pielęgnacyjna
- ☐ sól fizjologiczna
- ☐ waciki i gaziki jałowe
- ☐ gaziki ze spirytusem
- ☐ do przemywania pępka
- ☐ proszek do prania dla niemowląt
- ☐ olejek do uszu
- ☐ patyczki do uszu
- ☐ woda utleniona

DLA MAMY:

- ☐ maść na brodawki
- ☐ duże chłonne podpaski
- ☐ plaster bez opatrunku
- ☐ herbatka na laktację

BIBLIOTECZKA

- ☐ T.Hogg "Język niemowląt"
- ☐ S.Mazel, H.Murkoff "Pierwszy rok życia dziecka"
- ☐ P.Zawitkowski "Mamo, tato, co Ty na to? O opiece, pielęgnacji i rozwoju waszego maleństwa"
- ☐ K.Cooke "Dzieciomaganie"
- ☐ różne książki wydawnictwa Mamania

Masz pytania? Z chęcią odpowiemy i zawsze doradzimy co wybrać!



Lista Wyprawkowa

PRODUKT	ILOŚĆ	MAM	UWAGI
KARMIENIE			
NA PEWNO SIĘ PRZYDA:			
poduszka do karmienia	1		
biustonosz do karmienia	2-3		
wkładki laktacyjne jednorazowe lub wielorazowe	1 op.		
etui na wkładki laktacyjne	1		
ręczniczek do odbijania	1-2		
śliniaczki dla niemowląt	2-4		
butelka do karmienia	1		
MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:			
laktator	1		
pojemniczki do przechowywania pokarmu	1 kpl.		
termiczne okłady na piersi	1 kpl.		
osłonki na piersi	1		
dzienniczek dnia i nocy	1		
koszula / piżama do karmienia	1-2		
podkoszulki i koszulki do karmienia	1-2		
JEŻELI BĘDZIESZ KARMIĆ BUTELKĄ, NA PEWNO SIĘ PRZYDA:			
butelka do karmienia	2-3		
pojemnik na mleko w proszku	1		
szczotka do mycia butelek	1		
suszarka do butelek	1		
etui termiczne na butelki	1		
MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:			
sterylizator do butelek	1		
podgrzewacz do butelek	1		
ekspres do mleka	1		
SPANIE I RELAKS			
NA PEWNO SIĘ PRZYDA:			
łóżeczko	1		
materac	1		
prześcieradło z gumką	2-3		

Masz pytania? Z chęcią odpowiemy i zawsze doradzimy co wybrać!

PRODUKT	ILOŚĆ	MAM	UWAGI
podkłady nieprzemakalne	2		
kocyki	3-5		
poduszka stabilizacyjna dla niemowląt	1		
otulacz	1		
rożek	1		
lampa nocna	1		
MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:			
śpiworek do spania	1-2		
pościel do łóżeczka	1-2		
kosz mojżesza (możliwy ze stojakiem)	1		
osłonki na szczebelki - ochraniacz do łóżeczka	1		
karuzelka do łóżka	1		
niania elektroniczna	1		
podwyższenie pod łóżeczko	1		
muzyka relaksująca dla dzieci	1		
KĄPIEL I PRZEWIJANIE			
NA PEWNO SIĘ PRZYDA:			
pieluszki tetrowe	4-8		
podkłady nieprzemakalne	2		
pieluchy			
mokre chusteczki			
przewijak / mata do przewijania	1		
wanienka i ewentualnie stojak	1		
myjka	1		
ręcznik z kapturem	2-3		
termometr do wanny	1		
zestaw akcesoriów do pielęgnacji	1		
aspirator do noska	1		
organizer na akcesoria do przewijania	1		
MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:			
"hamak" do wanienki	1		
wkładka do wanienki	1		
pojemnik na zużyte pieluchy	1		
termometr do ciała i pomieszczeń	1		
wanienka ergonomiczna	1		

Masz pytania? Z chęcią odpowiemy i zawsze doradzimy co wybrać!

PRODUKT	ILOŚĆ	MAM	UWAGI
POZA DOMEM			
NA PEWNO SIĘ PRZYDA:			
torba do wózka	1		
wózek	1		
fotelik	1		
otulacz do fotelika	1		
poduszka do gondoli	1		
prześcieradło do gondoli	2-4		
śpiworek do wózka na jesień / zimę	1		
osłonka od słońca i wiatru	1		
zabawki do wózka i fotelika	1-2		
lusterko do obserwowania dziecka	1		
MOŻE TEŻ SIĘ PRZYDAĆ:			
wkładka do fotelika	1		
pościel do wózka	1		
woreczki na zużyte pieluszki	1		
mata do przewijania z etui	1		
podgrzewacz samochodowy do butelek	1		
opakowanie termoizolacyjne	1		
organizator do samochodu	1		
mata pod fotelik samochodowy	1		
pokrowiec na fotelik	1		
zastłonki przeciwsłoneczne do samochodu	1		
KOSMETYKI I APTECZKA			
DLA MALUSZKA:			
maść do pupy			
krem na odparzenia			
emulsja do kąpieli			
oliwka pielęgnacyjna			
sól fizjologiczna			
waciki			
gaziki jałowe			
gaziki ze spirytusem do przemywania pępka			
proszek do prania dla niemowląt			
olejek do uszu			

Masz pytania? Z chęcią odpowiemy i zawsze doradzimy co wybrać!

PRODUKT	ILOŚĆ	MAM	UWAGI
patyczki do uszu			
woda utleniona			
DLA MAMY:			
maść na brodawki			
duże chłonne podpaski			
plaster bez opatrunku			
herbatka na laktację			
UBRANKA			
body	5-10		
pajacyki bawełniane	5-10		
pajacyk cieplejszy	2-3		
skarpetki	3-6		
buciki – paputki	1-2		
czapeczki	2-3		
niedrapki	1-2		
ZABAWA			
zabawka biało-czarna	1-2		
zabawka do usypiania i przytulania	1-2		
żyrafa Sophie	1		
pozytywka	1		
leżaczek	1		
mata edukacyjna	1		
duża mata do zabawy	1		
karuzela do łóżeczka	1		
inne zabawki dla niemowląt			
BIBLIOTECZKA MŁODYCH RODZICÓW			
T.Hogg "Język niemowląt"			
S.Mazel, H.Murkoff "Pierwszy rok życia dziecka"			
P.Zawitkowski "Mamo, tato, co Ty na to? O opiece, pielęgnacji i rozwoju waszego maleństwa"			
K.Cooke "Dzieciomaganie"			
różne książki wydawnictwa Mamania			

Masz pytania? Z chęcią odpowiemy i zawsze doradzimy co wybrać!